

نارسایی قلبی

در بیماری نارسایی قلبی، عضله قلب نمی تواند خون را به درستی پمپاژ کند و در این حالت خون برگشته و مایع در ریه ها جمع می شود . نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می نامند . احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.

علت نارسایی قلب چیست؟

- بیماری عروق قلبی
- مشکلات عضله قلب
- فشار خون بالا
- مشکلات دریچه های قلب
- ضربان غیرطبیعی قلب
- استفاده از مواد سمی (مانند الکل یا مواد مخدر)
- بیماری مادرزادی قلبی
- دیابت (بیماری قند خون)
- بیماری های غده تیروئید



علائم نارسایی قلب چیست؟

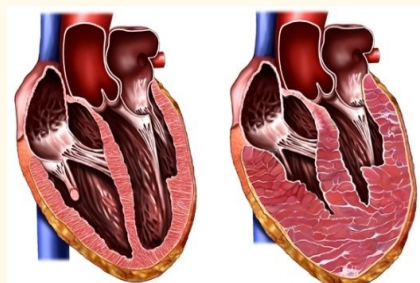
- تنگی نفس (خصوصاً زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله ها یا فعالیت، تنگی نفس شبانه، تنگی نفس هنگام دراز کشیدن)
- خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)

- تورم پا یا تورم در ناحیه شکم
- ضربان قلب سریع یا نامنظم
- افزایش وزن ناگهانی ۵ درصد (یا یک کیلوگرم در روز برای ۳ روز پیاپی)
- سرفه و خس خس سینه به طور مزمز
- تهوع یا کاهش اشتها

چگونه پزشک تشخیص می دهد که بیمار

مبتلا به نارسایی قلب است؟

- آزمایش خون
- آزمایش ادرار
- عکس قفسه سینه
- نوار قلب
- اکوی قلبی



چه درمان هایی برای نارسایی قلب نیاز است؟

- رژیم غذایی: مقدار نمک مصرفی را کم کنید و غذاهای کم چرب مصرف نمایید.

- ورزش: شما به عنوان یک بیمار با قلب نارسا همچنان می توانید ورزش نمایید اما پزشک میزان و نوع ورزش را به شما خواهد گفت؛ زیرا ورزش هایی که به نحوی سبب افزایش فشار وارده به بدن شود مانند وزنه برداری در اغلب بیماران مبتلا به این بیماری ممنوع می باشد.

- وزن: در صورت نیاز، پزشک به شما خواهد گفت که وزنتان را کاهش دهید. کنترل وزن نیز در این بیماری از مواردی است که باید به شدت رعایت شود.

- حمایت خانواده: خانواده نقش مهمی در حمایت و درمان بیمار مبتلا به نارسایی قلبی دارند. کسانی که دچار این بیماری می شوند اغلب دچار احساس ناتوانی در مراحل اولیه بیماری می کنند که این موضوع اغلب به دلیل اضطراب ناشی از ابتلا به این بیماری است در صورتی که هنوز بیماری پیشرفت ننموده و بیمار اغلب کارهای خود را می تواند بدون مشکل انجام دهد. لذا حمایت خانواده در این مراحل بسیار اهمیت دارد.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان غدیر

در مورد نارسایی قلب چه میدانید؟



واحد آموزش سلامت
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

۱۴۰۴

نکات قابل توجه برای شما مددجوی

محترم :

۱- برای ورزش از پیاده روی، دوچرخه سواری، شنا شروع کنید.

۲- از ورزش در هوای خیلی گرم یا سرد خودداری کنید.

۳- وزن خود را روزانه در یک زمان مشخص کنترل کنید.

۴- از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.

۵- به طور منظم به پزشک مراجعه و داروها را منظم مصرف کنید.

۶- در صورت افزایش وزن ۹/۰ یا ۴/۱ کیلوگرم در هفته یا تنگی نفس، افزایش تورم پاها، مچ پا یا شکم، سرفه های مقاوم، از بین رفتن اشتها، خستگی شدید، افزایش تعداد بالش های مورد نیاز هنگام خواب به پزشک خود مراجعه کنید.

منبع :

برونر سودارث قلب و عروق

آدرس: بیمارستان غدیر سیاهکل
شماره تماس: ۰۱۳۴۱۳۲۶۲۴۶

چه داروهایی تجویز می شود؟

- داروهای گشاد کننده عروق
- داروهای ادرار آور
- داروهای تقویت کننده عضله قلب

چه مواقعی نیاز است که به پزشک مراجعه کنید؟

البته این موضوع باید توسط پزشک معالج شما تعیین شود ولی معمولاً در ابتدا، شاید نیاز باشد که هر هفته به پزشک مراجعه کنید تا میزان پاسخ به دارو بررسی شود. پس از اینکه پزشک داروهای شما را تعیین کرد و حال عمومی شما بهتر شد، می توانید تعداد مراجعات را طبق نظر پزشک کمتر کنید.

چه مواقعی با پزشک تماس بگیرید؟

در صورت بروز هر یک از علائم گفته شده و نیز بررسی شرایط و داروهایتان با پزشک در تماس باشید.

